

ผิวเอเชียอย่างเราไวต่อเม็ดสี ง่ายต่อการเกิดรอยดำหลังเลเซอร์ แต่ก็ต้องการผลลัพธ์ที่ชัดเจนกับฝ้า กระ รอยสิ่ว รุขุมขน และ แทททูที่ลบยาก เลเซอร์กลุ่ม picosecond จึงเป็นคำตอบของหลายเคสในช่วงหลายปีที่ผ่านมา เพราะเน้นพลังงานสั้นระดับพิโควินาที ทำลายเม็ดสีแบบแตกตัวเป็นผงละเอียด เกิดความร้อนสะสมต่ำกว่าเลเซอร์รุ่นเก่า จึงลดโอกาสเกิดรอยดำใหม่ได้ดีกว่า เมื่อมองลงลึกในการเลือกเครื่องที่เหมาะสมกับผิวจริง PicoSure และ PicoWay เป็นสองชื่อที่ถูกถามบ่อยที่สุดที่ February Clinic Thonglor และคำตอบไม่ได้มีสูตรตายตัว ต้องดูทั้งปัญหาผิว โทนผิว ไลฟ์สไตล์ และงบประมาณประกอบกัน

บทความนี้สรุปความต่างที่สำคัญให้เห็นภาพ วางหมากการรักษาแบบที่ใช้หน้างานจริง พร้อมตัวอย่างเคสและจุดตัดสินใจที่ทำให้จบสวยแบบคุมความเสี่ยงได้

พิโคเลเซอร์คืออะไร ทำไมถึงเป็นที่นิยม

หัวใจของพิโคเลเซอร์อยู่ที่ความสั้นของพัลส์ระดับพิโควินาที พลังงานที่ถูกปล่อยอย่างรวดเร็วทำให้เกิดแรงกระแทกทางแสงสูง ส่งผลให้เม็ดสีหรือหมักแทททูแตกละเอียดเป็นชิ้นเล็กมาก ร่างกายจึงเก็บกวาดออกได้ง่ายขึ้น ข้อดีอีกด้านคือความร้อนกระจายตัวน้อยกว่าเมื่อเทียบกับ Q-switched nanosecond laser จึงลดความเสี่ยงการกระตุ้นเม็ดสีใหม่ โดยเฉพาะในผิวโทน III ถึง V แบบชาวไทยที่กังวลเรื่องรอยดำหลังเลเซอร์

พิโคเลเซอร์ยังมีหัวทิปบางชนิดที่ออกแบบให้เกิด LIOB หรือโฟโตอะคูสติกในระดับผิวชั้นหนังแท้ เพื่อกระตุ้นคอลลาเจนใหม่ โดยไม่ทำลายผิวผิวดำ ๆ จึงเหมาะกับรุขุมขนดั้น รอยสิ่ว แผลหลุมตื้นถึงปานกลาง และปรับพื้นผิวให้ละเอียดขึ้น

PicoSure และ PicoWay ต่างกันอย่างไรในเชิงเทคนิค

สองเครื่องนี้อยู่ในกลุ่มพิโคเลเซอร์เหมือนกัน แต่ที่ต่างและส่งผลต่อการเลือกใช้จริง มีอยู่หลายจุดสำคัญ

ความยาวคลื่น เครื่อง PicoSure ใช้คลื่น 755 นาโนเมตรจากแหล่งกำเนิด Alexandrite เป็นหลัก รุ่นใหม่อย่าง PicoSure Pro มีตัวเลือก 532 นาโนเมตรเสริมเพื่อเม็ดสีดั้นและสีหมักบางแบบ ส่วน PicoWay มีหลายความยาวคลื่นให้เลือกใช้ตามหัวที่ติดตั้ง โดยที่พบบ่อยคือ 1064 นาโนเมตรสำหรับเม็ดสีลึกและหมักดำ 532 นาโนเมตรสำหรับเม็ดสีดั้นและสีแดง ส้ม เหลือง และในบางเครื่องมีความยาวคลื่นเพิ่มเติม ขึ้นอยู่กับรุ่นและการรับรองในประเทศ

ความสั้นของพัลส์ โดยทั่วไป PicoWay ให้พัลส์สั้นมากในช่วงหลักร้อยพิโควินาที ขณะที่ PicoSure อยู่ในช่วงหลายร้อยพิโควินาที ความต่างนี้มีผลในการแตกหมักหรือเม็ดสีที่ดี แต่ไม่ได้แปลว่าพัลส์สั้นกว่าจะดีกว่าเสมอ เพราะยังต้องดูพลังงานจริงต่อจุด ขนาดจุด และการกระจายพลังงาน รวมถึงชนิดผิวของคนไข้

แพลตฟอร์มของหัวทิป PicoSure มีหัว Fractional ที่ออกแบบให้สร้างจุดโฟกัสพลังงานเพื่อกระตุ้นคอลลาเจนและอีลาสติน ช่วยเรื่องผิวละเอียด รุขุมขน และริ้วรอยตื้น ส่วน PicoWay มีหัว Resolve และ Resolve Fusion ที่ให้จุดพลังงานละเอียดมาก กระจายตัวดี เหมาะกับรุขุมขน รอยสิ่ว และเม็ดสีผสม

เมื่อมองเชิงภาพรวม PicoSure มักเด่นมากกับเม็ดสีสีน้ำตาลเทา กระเนื้อ และการพื้นผิวให้เนียนใส ส่วน PicoWay โดดเด่นกับหมักหลายสี รอยด่างลึก และเคสที่ต้องการพัลส์สั้นจัดเป็นพิเศษ อย่างไรก็ตาม ความต่างเหล่านี้ทับซ้อนกันพอสมควร และแพทย์ยังต้องทดสอบจริงหน้างาน เพื่อดูการตอบสนองของผิวในแต่ละคน

สิ่งที่เห็นในเคสจริง ฝ้า กระตื้น รอยสิ่ว และหลุมสิ่ว

ฝ้าไม่ใช้แค่เม็ดสีที่อยู่ตื้น การอักเสบ เส้นเลือดฝอย และฮอร์โมนเกี่ยวข้องทั้งหมด การยิงรุนแรงเกินไปเสี่ยงเกิด rebound กลับเข้มกว่าเดิม เราจึงออกแบบโปรแกรมแบบค่อยเป็นค่อยไป โดยใช้พิโคเลเซอร์พลังงานต่ำถึงกลาง ควบคู่กันกับการปกป้องแดดสม่ำเสมอ และเว้นช่วงอย่างพอเหมาะ 4 ถึง 6 สัปดาห์ หากผิวไวและเป็นสีผสมเทา น้ำตาล เรามักเริ่มด้วยการตั้งค่าที่ปลอดภัยบน PicoSure เพราะความยาวคลื่น 755 นาโนเมตรมีไลฟ์ประวัติการใช้งานกับผิวเอเชียดีมาก ช่วยแตกเม็ดสีได้โดยที่ความร้อนสะสมน้อย พอผิวเริ่มนิ่ง ค่อยไล่ขยับพลังงาน หรือสลับหัวเพื่อรีไฟน์พื้นผิว

กระตุ้นและกระแดดมักตอบสนองไว เห็นความสว่างและโทนผิวสม่ำเสมอขึ้นตั้งแต่ครั้งแรก แต่ต้องชี้แจงเรื่องโอกาสกลับมาใหม่ หากไม่กันแดดดีพอ หรือมีทริคเกอร์จากฮอร์โมนและความร้อนซ้ำ ๆ การดูแลพื้นฐานอย่าง Oxygen Bubble Pore Cleansing เพื่อลดสิ่งอุดตัน และมาสก์ทองคำแบบ Gold Jelly Mask หลังเลเซอร์ ช่วยลดความร้อนผิวและเสริมความชุ่มชื้น ทำให้ผิวฟื้นไว และสบายขึ้น

รอยสิวและรูขุมขนตอบสนองกับหัว Fractional ของทั้งสองเครื่องดี โดยเฉพาะในเคสที่ไม่อยากให้เกิดสะเก็ดหนา เรามักจัดทรีตเมนต์ร่วมกับ Skin Booster หรือ Youth Reborn Sculpting เพื่อเติมชุ่มชื้นและเสริมโครงสร้างดิน ๆ ช่วยให้พื้นผิวเรียบขึ้นเร็วกว่าเลเซอร์เดี่ยว ๆ และถ้าผิวขาดน้ำมาก การเสริมด้วย GLOW BOOSTER IV หรือดริปวิตามินผิวในคนที่เหมาะสมและปลอดภัย ช่วยให้ผิวรับการรักษาได้ดีขึ้น

หลุมสิวะระดับปานกลางต้องการหลายครั้งและการผสมผสาน บางเคสใช้ PicoWay Resolve เพื่อกระตุ้นอย่างลึก แล้วสลับ PicoSure Fractional เพื่อเก็บรายละเอียดดินและโทนสี ผิวจึงดูสว่างและฟูขึ้นในมุมมองรวม การเว้นช่วงครั้งละ 6 ถึง 8 สัปดาห์ให้เวลาคอลลาเจนจัดระเบียบใหม่ มักได้ผลเป็นธรรมชาติและคงอยู่ดี

แทททูและสีปาก สีไหนเหมาะกับเครื่องใด

งานลบแทททูต้องดูสีเป็นตัวตั้ง หมึกดำมักตอบ PicoWay 1064 นาโนเมตรได้ดีเพราะซึมลึก ส่วนสีแดง ส้ม เหลือง ต้องการ **ออฟฟิศซินโดรม** 532 นาโนเมตร ไม่ว่าจะเป็น PicoWay หรือ PicoSure Pro ก็ทำได้ในมือแพทย์ที่ชำนาญ สีฟ้า เขียว เทาเข้ม พบว่าคลื่น 755 นาโนเมตรของ PicoSure ช่วยแตกเม็ดสีได้ละเอียดและเร็วในหลายเคส แต่ต้องทดสอบเป็นจุดเล็กก่อน เพราะสูตรของหมึกไม่ตายตัว ต่างยี่ห้อมีปฏิกิริยาไม่เหมือนกัน

สำหรับการปรับสีปากหมองหรือรอยลึกขอบปากจำเป็นต้องประเมินเข้มงวด เพราะริมฝีปากไวต่อการอักเสบและรอยคล้ำชั่วคราวได้ง่าย หลังยิงควรทายาและหลีกเลี่ยงอาหารเผ็ดร้อน แอลกอฮอล์ และแดดจัด 1 ถึง 2 สัปดาห์ การคาดหวังผลควรอยู่ในกรอบที่เป็นจริง โดยทั่วไปต้อง 3 ถึง 6 ครั้งขึ้นไป ขึ้นกับความเข้มของสีเดิม

ความปลอดภัยในผิวเอเชีย ประเด็น PIH ที่ไม่ควรมองข้าม

รอยดำหลังกระบวนการอักเสบ หรือ PIH เป็นความเสี่ยงในผิวเอเชียทุกระดับพลังงาน ภาวะนี้เกิดได้แม้ทำทุกอย่างถูกต้อง เพียงเพราะพันธุกรรมผิวดูตอบสนองเกินไป สิ่งที่เราควรทำคือคุมปัจจัยเสี่ยงทั้งหมด ตั้งค่าพลังงานให้เหมาะสม ทดสอบจุดเล็กก่อนหากมีประวัติไวต่อเม็ดสี ลดความร้อนสะสมด้วยทรีตเมนต์เย็นและมาสก์เพิ่มความชุ่มชื้น เสริมกันแดด SPF 50 PA สูง ทาซ้ำทุก 2 ถึง 3 ชั่วโมงในวันที่ออกกลางแจ้ง และเลี่ยงความร้อนจัดจากกิจกรรมเช่นซาวน่า ออกกำลังกายกลางแจ้งในสัปดาห์แรก

คนไข้ผิวเข้มมาก หรือมีประวัติเป็นรอยดำง่าย อาจเริ่มจากพลังงานต่ำกว่ามาตรฐาน แล้วประเมินทุก 4 สัปดาห์ ปรับซ้ำแต่ไปได้ไกลกว่าในระยะยาว นอกจากนี้การใช้โปรแกรม Bright Melasmax หรือโปรแกรมฝ้าจางในคลินิก ซึ่งออกแบบยาและทรีตเมนต์ให้เข้ากับการทำพีโค ก็ช่วยลดโอกาสเกิด rebound และยึดผลลัพธ์ให้หนึ่ง

เคสตัวอย่างจากหน้างาน เพื่อให้เห็นภาพชัด

คุณเอ ผิวโทน IV มีกระแดดหนาแน่นและรอยสิวใหม่ติดกับผิวรอบ ๆ เคยทำ Q-switched แล้วเป็นรอยดำกลับมาหนัก แผนคือเริ่ม PicoSure พลังงานต่ำ ปรับขนาดจุดค่อนข้างใหญ่เพื่อกระจายพลังงาน แล้วตามด้วยหัว Fractional เบา ๆ เก็บพื้นผิว จบด้วย Gold Jelly Mask เพื่อลดความร้อนและเพิ่มชุ่มชื้น นัดติดตาม 4 สัปดาห์ ผลคือความเข้มของกระลดลงชัดประมาณ 30 ถึง 40 เปอร์เซ็นต์ รอยแดงสิวงบลง รูขุมขนดูละมุนขึ้น ไม่มี PIH เพิ่ม เดิมกันแดดและวิตามินผิวแบบรับประทาน อีก 2 ครั้งต่อมาปรับพลังงานขึ้นทีละน้อย ภาพรวมสว่างใสขึ้นอย่างเป็นธรรมชาติ

คุณบี มีแทททูสีผสม ดำ แดง เขียว บริเวณข้อเท้า ซึ่งเป็นตำแหน่งที่เลือดไหลเวียนปลายสุด พยายามว่าปกติ นัดทำ PicoWay 1064 เก็บดำก่อน แล้วสลับ 532 สำหรับสีแดง อีกนัดหนึ่งใช้ PicoSure 755 เน้นส่วนเขียวและฟ้า หลัง 4 ครั้ง สีดำหายไปมากกว่า 70 เปอร์เซ็นต์ ส่วนแดงกับเขียวจางลงแต่ยังเห็นเค้า ต้องต่อเนื่องอีก 2 ถึง 3 ครั้ง ซึ่งเป็นความคาดหวังปกติสำหรับสีผสม

ก็ครึ่งเห็นผล เว้นช่วงเท่าไร เจ็บไหม

การเห็นผลขึ้นกับชนิดปัญหาและไลฟ์สไตล์ สำหรับฝ้า กระ รอยด่างหลังสิ่ว มักเห็นการเปลี่ยนแปลงตั้งแต่ครั้งแรก 10 ถึง 30 เปอร์เซ็นต์ และชัดเจนใน 3 ถึง 5 ครั้ง เว้น 4 ถึง 6 สัปดาห์ รุขมขนและพื้นผิวเรียบขึ้นต้องการ 3 ถึง 6 ครั้ง หลุมสิวอาจนานถึง 6 ถึง 8 ครั้งขึ้นไป ขึ้นกับความลึก แทททูสีเดียวเข้มอาจใช้ 4 ถึง 8 ครั้ง สิวผสมอาจนานกว่านั้น

ความรู้สึกระหว่างยิง เหมือนหนังยางติดต่อนื่อง แสบร้อนเล็กน้อย ช่วงริมฝีปากหรือกระดุกจะรู้สึกมากกว่า การใช้ยาชาช่วยได้มากสำหรับหิว Fractional และงานแทททู หลังทำอาจมีแดง ขมพู บวมเล็กน้อย 1 ถึง 3 วัน ผิวบางคนมีจุดสีน้ำตาลจาง ๆ คล้ายกาแฟสด เป็นสะเก็ดฝุ่นเล็กที่หลุดใน 5 ถึง 7 วัน การทาโมยส์เจอร์ไรเซอร์และกันแดดช่วยให้ผ่านช่วงนี้ได้เรียบง่าย

ค่าใช้จ่ายโดยประมาณ และวิธีคิดความคุ้มค่า

ราคาในกรุงเทพสำหรับพิโคเลเซอร์มีตั้งแต่หลักพันปลายถึงหลักหมื่นกลางต่อครั้ง ขึ้นกับพื้นที่ หัวที่ใช้ ความยากของเคส และประสบการณ์ทีมรักษา โดยช่วงที่พบได้บ่อยคือ 4,000 ถึง 18,000 บาทต่อครั้ง สำหรับใบหน้าหรือจุดเฉพาะ ส่วนงานแทททูคิดตามขนาดและสี ซึ่งอาจเริ่มตั้งแต่ 3,000 บาทต่อครั้งสำหรับจุดเล็ก ไปจนถึงมากกว่านั้นในพื้นที่กว้าง หากเป็นโปรแกรมรวมที่ออกแบบร่วมกับทรีตเมนต์อื่น เช่น เลเซอร์ผิวสำหรับฝ้า กระ พร้อมมาสก์และยาดูแล อาจคุ้มค่ากว่าในระยะยาว เพราะลดจำนวนครั้งและเวลาพักฟื้น

อย่าลืมประเมินต้นทุนแฝงอย่างวันหยุดพักผิว และความสม่ำเสมอในการนัดทำต่อเนื่อง หากต้องเดินทางไกล ควรเลือกคลินิกที่สะดวกต่อการติดตาม และมีทีมที่อธิบายการดูแลหลังทำชัดเจน

ทำไม February Clinic Thonglor ถึงเหมาะกับการตัดสินใจเรื่อง PicoSure และ PicoWay

คลินิกที่ทองหล่อแห่งนี้ออกแบบการดูแลแบบผสมผสาน แพทย์ประเมินพื้นผิวด้วยประวัติละเอียด ทั้งยาที่ใช้ ประวัติแพ้แสง สิวโรโมน การท้อง หรือให้นม เพื่อคัดกรองข้อห้ามและลดความเสี่ยง ตั้งค่าเลเซอร์แบบ conservative เป็นลำดับแรกในคนไข้ผิวไว แล้วค่อยไต่ระดับ สอดรับกับแนวทางการความปลอดภัยของผิวเอเชีย

ทีมยังวางแผนเสริมการฟื้นตัวภายหลังอย่างมีเหตุผล เช่น Oxygen Bubble Pore Cleansing เพื่อลดสิ่งอุดตันก่อนยิง Double Eternal Glow เพื่อคืนความฉ่ำโกลว์ และมาสก์ทองคำแนว Gold Jelly Mask ที่เน้นความชุ่มฉ่ำและปลอบประโลมผิว หลังยิงหิว Fractional ที่กระตุ้นผิวมากขึ้นจะรู้สึกต่างทันที นอกจากนี้ยังมีโปรแกรมฟื้นฟูดูแลผิวรอบดวงตาในวันที่ต้องการเก็บรายละเอียด ริ้วรอยจาง ๆ โดยไม่ต้องใช้พลังงานรุนแรง

สำหรับคนที่ต้องการยกกระชับร่วมด้วย สามารถผสานนวัตกรรมยกกระชับแบบ Ultramax หรือยกกระชับ HIFU ไปพร้อม ๆ กับการทำพิโคในช่วงเวลาที่แพทย์เห็นว่าเหมาะ ช่วยยกคิ้ว กรอบหน้า ตันคาง โดยที่ไม่กระทบการฟื้นตัวของผิวจากเลเซอร์ ในกรอบความงามปรับรูปหน้า ยังมีโบท็อกซ์ ฟิลเลอร์ และฉีดคางในกรณีจำเป็น โดยคงหลัก Fresh, pure, and premium-grade ของผลิตภัณฑ์และเทคนิคการฉีดที่ปลอดภัย

ด้านเลเซอร์ผิวอื่น ๆ อย่างเลเซอร์หน้าใส ทองหล่อ และเลเซอร์ กำจัดขน รวมถึงเลเซอร์ รักแร้ ก็มีให้บริการ เพื่อคนที่ต้องการแพ็กเกจตัลยกรรมเลเซอร์ผสมในช่วงเดียวกัน โดยทีมจะไล่ลำดับเวลาเพื่อไม่ให้รบกวนกัน เช่น เว้นเลเซอร์กำจัดขนบริเวณใบหน้ากับพิโคคนละสัปดาห์ ลดโอกาสระคายเคืองเกินจำเป็น

ในมิติ Wellness ทางคลินิกมีทางเลือกอย่างเดรนน้ำเหลือง กัวชา ครอบแห้ง ช่วยคลายออฟฟิศซินโดรม และเสริมสมดุลการไหลเวียน ซึ่งมีผลทางอ้อมต่อการอักเสบผิวและคุณภาพการนอน ถ้าพื้นฐานร่างกายดี ผิวมักฟื้นตัวไวและยาวนานกว่า

เปรียบเทียบจุดเด่นแบบสั้นกระชับ

- PicoSure เติ้นกับเม็ดสีโชนน้ำตาล เทา กระแดด และงานรีไฟน์พื้นผิวด้วยหิว Fractional ให้ฟิลผิวนุ่ม ละเอียด
- PicoWay แข็งแรงกับหมึกดำลึก สีแดง ส้ม เหลือง และเคสดื้อสี เพราะพัลส์สั้นมากและความยืดหยุ่นของหลายความยาวคลื่น

- ผิวเอเชียไวต่อเม็ดสี ทั้งสองเครื่องตั้งค่าปลอดภัยได้ แต่หลายเคสเริ่มที่พลังงานค่อยเป็นค่อยไปบน PicoSure แล้วค่อยปรับ
- งานรุกรุมขน รอยสิ่ว หลุมสิ่วตื้น ถึงปานกลาง ใช้หัว Fractional ของทั้งสองค่ายสลับได้ ขึ้นกับการตอบสนองจริงหน้างาน
- แทททูหลายสีต้องผสมความยาวคลื่นมากกว่าหนึ่งแบบ การมีทั้งสองแพลตฟอร์มในที่เดียว ช่วยให้จบงานได้รอบคอบกว่า

เช็กลิสต์สั้น เลือกแบบไหนให้เหมาะกับคุณ

- ถ้ามีฝ้า กระ น้ำตาลเทา ผิวไวต่อรอยดำ เคยมีประวัติ PIH ง่าย เริ่มที่การตั้งค่าปลอดภัยบน PicoSure แล้วประเมินผลทุก 4 ถึง 6 สัปดาห์
- ถ้าเน้นลบแทททูดำลึก หรือสีแดง ส้ม เหลือง หลายโทน เริ่มที่ PicoWay ตามสี แล้วพิจารณาเสริมคลื่น 755 สำหรับสีฟ้า เขียว เทา
- ถ้าเป้าหมายคือผิวละเอียด รุกรุมขน รอยสิ่วตื้น เลือกหัว Fractional ของเครื่องที่ผิวตอบสนองดีกว่าในการทดสอบ
- หากต้องการยกกระชับร่วมหน้าใส วางแผนพิโคคู่กับ Ultramax หรือ HIFU โดยเว้นช่วงตามแพทย์กำหนด เพื่อไม่ให้เกิดการฟื้นตัว
- งบประมาณจำกัด ให้คุยแพทย์เรื่องแพ็คเกจที่รวมการฟื้นผิว เช่น Double Eternal Glow, มาส์กทองคำ และเวชสำอางที่จำเป็น เพื่อลดจำนวนครั้งโดยรวม

การดูแลก่อนและหลังเลเซอร์ที่มีผลต่อผลลัพธ์

ก่อนทำเลเซอร์ หลีกเลี่ยงแดดจัดอย่างน้อย 7 วัน งดสครับ กรดผลไม้แรง ๆ เรตินอยด์แบบทาบริเวณเป้าหมาย 3 ถึง 5 วัน งดยาบางชนิดที่กระตุ้นไวต่อแสงตามคำแนะนำแพทย์ หากมีประวัติเป็นเริมที่ริมฝีปาก ควรแจ้งล่วงหน้าเพื่อพิจารณาป้องกัน สำหรับคนที่เพิ่งฉีดโบท็อกซ์หรือฟิลเลอร์ ควรปรึกษาเรื่องระยะห่างเวลาที่เหมาะสม โดยมากเว้นอย่างน้อย 1 ถึง 2 สัปดาห์ในบริเวณใกล้เคียง

หลังทำ คุมความชื้นของผิวให้ดี ทามอยส์เจอร์ไรเซอร์สม่ำเสมอ เข้าเย็น กันแดดแบบกายภาพหรือผสมที่ PA สูง ทาซักระหว่างวัน หลีกเลี่ยงการออกกำลังร้อนจัด ขาวน้ำ สระว่ายน้ำ คลอรีน และสครับอีก 5 ถึง 7 วัน การเสริมด้วยโปรแกรมผิวจำเริญในคลินิก เช่น Double Eternal Glow หรือการมาส์กเย็นสูตรอ่อนโยน จะช่วยให้ผ่านช่วงวันแรก ๆ ได้สบายขึ้น

คำถามที่ลูกค้าถามบ่อย และคำตอบที่ใช้งานได้จริง

ถ้าจะเริ่มด้วยเครื่องไหนดีหากยังไม่แน่ใจ คนไข้ใหม่จำนวนมากเริ่มจากการทดสอบเล็ก 1 ถึง 2 พื้นที่ด้วยค่าพลังงานที่ต่างกันเล็กน้อย ดูปฏิกิริยาผิว 1 สัปดาห์ แล้วค่อยกำหนดโปรโตคอลถาวร วิธีนี้ลดความเสี่ยงและทำให้การรักษาแม่นยำขึ้น

หากที่ปิกกลับมาทำซ้ำได้อีกหรือไม่ การดูแลผิวเป็นมาราธอน ไม่ใช่สปринต์ พอโทนผิวใสขึ้นและปัญหาหลักนิ่งแล้ว มักเหลือการบำรุงรักษาทุก 3 ถึง 6 เดือน ขึ้นกับแดด ไลฟ์สไตล์ และฮอร์โมน

เมโสหน้าใส คืออะไร และจำเป็นต้องทำคู่กับพีโคหรือไม่ เมโสหน้าใสหรือ Skin Booster มีหลายสูตร ตั้งแต่ให้ความชุ่มชื้น จนถึงกระตุ้นคอลลาเจนเบา ๆ ใช้คู่พีโคได้ถ้าสูตรอ่อนและมีการจัดลำดับที่เหมาะสม ไม่จำเป็นในทุกคน แต่ช่วยได้มากในผิวที่ขาดน้ำและฟื้นช้า เรื่องเมโสหน้าใส ราคา จะแตกต่างกันตามสูตรและปริมาณ ควรถามแพทย์ให้ชัดก่อนตัดสินใจ

Pico laser ข้อเสีย มีอะไรต้องระวัง ข้อเสียหลักคือคาดหวังผลเร็วเกินจริงในเคสฝ้าลึก ความเสี่ยง PIH ในผิวไว ค่าใช้จ่ายที่สูงกว่าเลเซอร์รุ่นเก่า และความจำเป็นต้องทำซ้ำหลายครั้งในบางปัญหา การเลือกทีมแพทย์ที่ดีความผิวเป็นและตั้งคามีเหตุผล จึงสำคัญกว่าชนิดเครื่องเพียงอย่างเดียว

Pico laser ก็ครึ่งเห็นผล ขึ้นกับปัญหา ช่วงกว้างคือ 3 ถึง 6 ครั้งสำหรับรอยดำและกระ รุกรุมขน และ 6 ครั้งขึ้นไปในหลุมสิ่วกับแทททูหลายสี แต่บางเคสเห็นความใสขึ้นตั้งแต่ครั้งแรก

หากสนใจบริการที่ครบเครื่องในที่เดียว

February Clinic Thonglor ให้บริการครบทั้ง Pico Laser แบบหลายแพลตฟอร์ม เลเซอร์หน้าใส ทองหล่อ โปรแกรมฝ้าจาก Bright Melasmax รวมถึงเลเซอร์ กำจัดขน ทั้งรักแร้ แขน ขา ใบหน้า และบิกินี โดยจัดตารางไม่ให้ทับซ้อนกับพีโคเพื่อผิวพักผ่อนสบาย ผู้ที่ต้องการเสริมกรอบหน้าอย่างปลอดภัย มีคลินิกโบท็อกซ์ ทองหล่อ และคลินิกฟิลเลอร์ ทองหล่อ ภายใต้มาตรฐานผลิตภัณฑ์และเทคนิคการฉีดที่เคร่งครัด

ด้าน Wellness ยังมีโปรแกรมผ่อนคลายกล้ามเนื้อสำหรับออฟฟิศซินโดรม การเดรนน้ำเหลือง กัวซา และการดูแลศาสตร์ชะลอวัยแบบองค์รวม เพื่อให้รู้ลักษณะภายนอกไปในทิศทางเดียวกับสุขภาพภายใน ลูกค้าที่ค้นหา pico laser ทองหล่อ หรือ pico laser ใกล้เคียง มักเลือกเพราะเดินทางง่าย เช็กรีวิวคลินิกความงาม ทองหล่อ รีวิว ได้ และต่อยอดทรีตเมนต์อื่นได้ในทริปเดียว

สรุปเชิงปฏิบัติ เลือกยังไงให้เป๊ะกับผิวคุณ

ทั้ง PicoSure และ PicoWay เป็นเครื่องมือที่แข็งแรงในกลุ่มพีโคเลเซอร์ จุดต่างที่เป็นรูปธรรมคือความยาวคลื่นและลักษณะพัลส์ ส่งผลให้แต่ละเครื่องถนัดกับสีเม็ดสีและโครงสร้างผิวที่ต่างกันบ้าง แต่ผลลัพธ์ที่ดีที่สุดขึ้นกับการวิเคราะห์ปัญหาต้นเหตุ การตั้งค่าที่เหมาะสมกับโทนผิว การประสานการดูแลหลังทำ และความสม่ำเสมอของการนัดต่อเนื่อง

ในคลินิกจริง เรามักเริ่มด้วยการประเมินละเอียด ถ่ายภาพวัดผล วางแผนที่ละช่วง 3 ครั้ง แล้วค่อยปรับทิศตามการตอบสนองของผิว ชุดการดูแลอาจประกอบด้วยพีโคเลเซอร์ เลเซอร์ผิวที่ช่วยโชนใสเบา ๆ และการบำรุงเชิงป้องกันอย่าง Double Eternal Glow หรือโปรแกรมเฉพาะปัญหาอย่าง Bright Melasmax สำหรับฝ้า พร้อมคำแนะนำกันแดดและสกินแคร์ที่ทำได้จริงในชีวิตประจำวัน

ถ้าคุณกำลังขังใจเรื่อง pico laser ราคา เท่า ไหร่ หรือควรเริ่มที่เครื่องไหน โทรหรือแวะมาปรึกษาให้แพทย์ลองทดสอบพลังงานบนผิวจริงสั้น ๆ ก่อน ดัดสินใจด้วยข้อมูลจากผิวคุณเอง ไม่ต้องเดาจากคำโฆษณา เพียงเท่านี้ โอกาสได้ผลสวย เนียน ใส แบบผิวเอเซียที่คุณความเสี่ยงได้ ก็อยู่แค่เอื้อมที่ February Clinic Thonglor