Dermapen o dermaplaning: diferencias clave y cuándo elegir cada uno en Merlo

Dos técnicas, un mismo objetivo: renovar la piel

Quien busca mejorar la textura del rostro, atenuar líneas finas o reducir manchas suele encontrarse con dos opciones populares: el dermapen y el dermaplaning. Ambas prometen una piel más luminosa y uniforme, pero actúan de formas muy distintas. Saber diferenciarlas ayuda a elegir la que mejor se adapta a las necesidades de cada persona, especialmente si se vive en Merlo o sus alrededores y se quiere acceder a un tratamiento local.

El dermapen es un dispositivo de microagujas que perfora la capa superficial de la piel para estimular la producción de colágeno. El dermaplaning, en cambio, utiliza una cuchilla quirúrgica para raspar suavemente la epidermis y retirar células muertas junto con el vello facial. Aunque ambos se realizan en el consultorio de un especialista, sus indicaciones, resultados y cuidados posteriores son muy diferentes.

Cómo funciona el dermapen

El dermapen emplea un cabezal con varias agujas finas que penetran la piel a una profundidad regulable. Esas microperforaciones generan un daño controlado que el cuerpo interpreta como una señal para reparar el tejido. En las semanas siguientes, la producción de colágeno y elastina aumenta, lo que mejora la firmeza, la textura y la hidratación de la piel.

Este método está especialmente indicado para tratar cicatrices de acné, poros dilatados, arrugas marcadas y estrías. También se usa para potenciar la absorción de principios activos, como el ácido hialurónico o la vitamina C, que se aplican durante la sesión. Como la barrera cutánea se rompe de forma controlada, esos ingredientes penetran más profundamente y actúan con mayor eficacia.

View the location on Google Maps

La recuperación tras un dermapen puede durar entre 24 y 72 horas, durante las cuales la piel se ve enrojecida y ligeramente inflamada. Es normal sentir una sensación de calor o tirantez. En las primeras 24 horas está desaconsejado maquillarse y exponerse al sol sin protección. Con el paso de los días, el enrojecimiento cede y los resultados comienzan a notarse a partir de la segunda o tercera semana.

Qué es el dermaplaning y cómo se realiza

El dermaplaning es una exfoliación mecánica superficial. Con una cuchilla estéril de bisturí, el especialista pasa sobre la piel en un ángulo preciso, retirando las células muertas y el vello fino del rostro. No se necesita anestesia ni hay tiempo de inactividad. Al terminar, la piel queda lisa y con un brillo inmediato.

Esta técnica está pensada para quienes buscan un cutis más uniforme, eliminar la textura áspera o preparar la piel para otros tratamientos. También es útil para retirar el vello facial que muchas veces impide que el maquillaje se vea natural. Como no penetra más allá de la capa córnea, no estimula el colágeno de forma significativa y no produce el mismo efecto lifting que el dermapen.

El dermaplaning no duele, pero debe hacerlo un profesional con experiencia para evitar cortes o irritaciones. Después de la sesión se puede retomar la rutina habitual, aunque se recomienda evitar exfoliantes químicos o físicos durante al menos una semana. El sol debe evitarse o usarse un protector solar de amplio espectro, ya que la piel queda más sensible a la radiación UV.

Comparación directa: profundidad de acción y resultados

La principal diferencia entre dermapen y dermaplaning reside en la profundidad a la que actúan. El dermapen llega hasta la dermis media, mientras que el dermaplaning solo trabaja sobre la epidermis. Esto determina qué tipo de preocupaciones cutáneas puede abordar cada uno.

Para marcas de expresión profundas, cicatrices hundidas o pérdida de firmeza, el dermapen es la opción adecuada. En cambio, para una textura superficial irregular, vello facial molesto o falta de luminosidad, el dermaplaning suele ser suficiente. En muchos casos, ambos tratamientos se complementan: primero se realiza una serie de sesiones de dermapen para estimular el colágeno y, más adelante, se hacen dermaplanings de mantenimiento para conservar la superficie lisa.

¿Qué esperar de cada uno?

- **Dermapen:** resultados progresivos a partir de las 2-3 semanas, máximos a los 3-6 meses. Requiere entre 3 y 6 sesiones separadas por 4-6 semanas. Es adecuado para cicatrices, arrugas y flacidez.
- **Dermaplaning:** resultados visibles de inmediato. Se puede repetir cada 3-4 semanas. Ideal para renovar la superficie, retirar el vello y mejorar la absorción de productos.

Ambos procedimientos deben realizarse en un entorno higiénico y con material desechable. En el caso del dermapen, el cabezal de agujas es de un solo uso. En el dermaplaning, la cuchilla

también se descarta tras cada sesión. Esto es esencial para evitar infecciones o contaminaciones cruzadas.

Indicaciones según el tipo de piel y la edad

No todas las pieles responden igual al dermapen o al dermaplaning. El dermapen está contraindicado en pieles con acné activo severo, herpes labial en fase activa, dermatitis o heridas abiertas. También debe evitarse en personas que toman anticoagulantes o que tienen tendencia a formar queloides. En estos casos, el especialista evaluará si es seguro proceder.

El dermaplaning, por su parte, no se recomienda en pieles con rosácea muy reactiva, quemaduras solares recientes o si se está usando isotretinoína oral. Como es una exfoliación mecánica, puede irritar una barrera cutánea ya comprometida. Si la piel está sensible o deshidratada, es mejor posponer la sesión hasta que se recupere.

En cuanto a la edad, el dermapen suele buscarse a partir de los 30-35 años, cuando la producción de colágeno empieza a disminuir y aparecen los primeros signos de envejecimiento. El dermaplaning es común en jóvenes y adultos de todas las edades que quieren una piel más suave o eliminar el vello facial sin recurrir a la cera o las pinzas.

La importancia del profesional y el entorno

Ambos tratamientos requieren conocimientos de anatomía facial, antisepsia y manejo de equipos. Un mal dermaplaning puede provocar cortes, infecciones o hiperpigmentación postinflamatoria. Un dermapen mal ajustado puede dañar la piel o no producir el estímulo necesario. Por eso, es fundamental acudir a un centro que cumpla con las normas de higiene y cuyo personal tenga formación específica.

En Merlo y la zona de Mariano Acosta existen opciones que ofrecen estos servicios. Una de ellas es Amaré Beauty Studio, un establecimiento que forma parte de la oferta local. Como en cualquier elección de este tipo, conviene confirmar con el centro elegido los detalles de cada sesión, los precios y las contraindicaciones particulares antes de agendar una cita.

Cuidados posteriores y resultados esperados

Después de un dermapen, la piel necesita cuidados especiales durante los primeros días. Se debe limpiar con agua tibia y un limpiador suave, evitar el maquillaje y aplicar una crema reparadora o un suero con ácido hialurónico. El sol está totalmente prohibido durante al menos una semana, y después se debe usar un protector solar de alta protección de forma rigurosa. La hidratación es clave para que la piel se recupere bien y los resultados sean óptimos.

En el caso del dermaplaning, los cuidados son más sencillos. Se puede retomar la rutina habitual al día siguiente, pero se recomienda no usar exfoliantes ni retinoides durante 48 horas. La hidratación y la protección solar son igualmente importantes, ya que la nueva capa de piel está más expuesta a los rayos UV. Una limpieza facial profunda merlo puede complementar ambos tratamientos, manteniendo la piel libre de impurezas y preparada para recibir los activos posteriores. Muchas personas que se hacen dermapen o dermaplaning incorporan una limpieza facial profunda merlo en su rutina mensual para potenciar los resultados.

Los resultados del dermapen se ven con el tiempo: la piel se vuelve más firme, las cicatrices se atenúan y las arrugas se suavizan. En el dermaplaning, el cambio es inmediato: la piel se ve más luminosa, el maquillaje se desliza mejor y la textura es más uniforme. Ambos pueden combinarse en un plan de cuidado facial a largo plazo, siempre bajo supervisión profesional.

En definitiva, la elección entre dermapen y dermaplaning depende del objetivo principal. Si se busca estimular el colágeno y tratar imperfecciones profundas, el dermapen es la vía. Si se prefiere una renovación superficial sin recuperación y con efecto rápido, el dermaplaning es una excelente alternativa. Lo mejor es consultar con un especialista que evalúe el estado de la piel y recomiende el tratamiento más adecuado.

Para quienes residen en Merlo y desean recibir estos tratamientos, Amaré Beauty Studio, ubicado en Heredia 3725, B1724 Merlo, Provincia de Buenos Aires, puede ser contactado al +549261618-1055 para más información.