

Πότε χρειαζόμαστε έναν εξειδικευμένο νευροψυχολόγο;

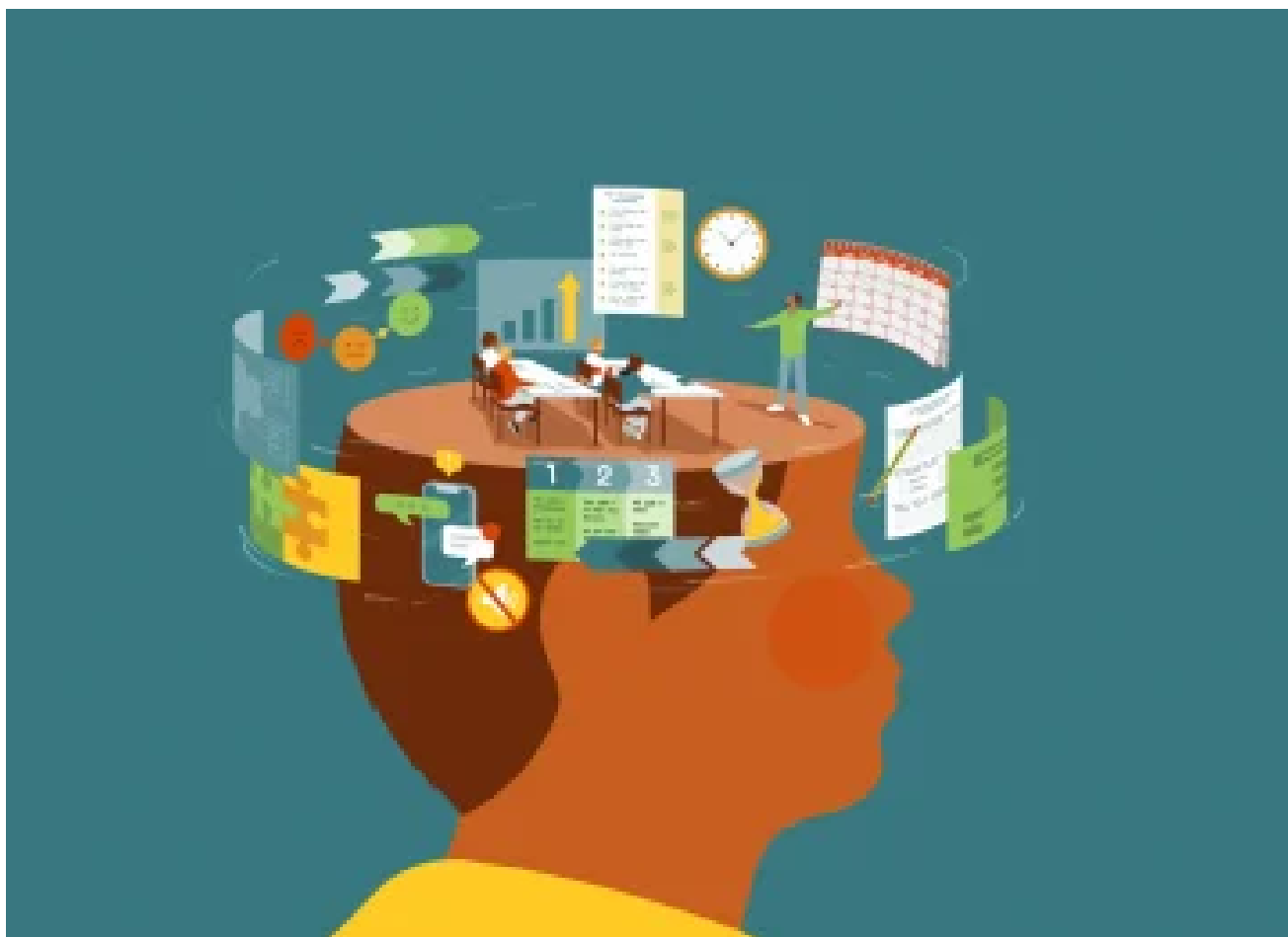
Η νευροψυχολογία είναι ένα πεδίο που βρίσκεται στο σταυροδρόμι της νευρολογίας και της ψυχολογίας. Δεν αρκεί, όμως, μια γενική γνώση των δύο αυτών κλάδων για να κατανοήσει κανείς πώς οι εγκεφαλικές βλάβες επηρεάζουν τη σκέψη, τη συμπεριφορά και τα συναισθήματα. Χρειάζεται κάποιος που έχει αφιερώσει χρόνια στην ειδική αυτή εκπαίδευση – ένας εξειδικευμένος νευροψυχολόγος.

Τι κάνει διαφορετικό έναν εξειδικευμένο νευροψυχολόγο;

Στην καθημερινή κλινική πράξη, η διαφορά φαίνεται κυρίως στην ακρίβεια της αξιολόγησης. Ένας νευροψυχολόγος με εξειδίκευση δεν αρκείται σε τυποποιημένα τεστ. Ξέρει πώς να ερμηνεύσει τα αποτελέσματα στο πλαίσιο της συγκεκριμένης βλάβης, της ηλικίας, του ιστορικού του ασθενούς. Για παράδειγμα, δύο άνθρωποι μπορεί να έχουν την ίδια βαθμολογία σε ένα τεστ μνήμης, αλλά για τον έναν αυτό μπορεί να σημαίνει ήπια έκπτωση λόγω γήρανσης, ενώ για τον άλλον πρώιμο σημάδι άνοιας. Η κλινική κρίση που απαιτείται για αυτή τη διάκριση είναι κάτι που αποκτάται μόνο με εξειδικευμένη εκπαίδευση και χρόνια εμπειρίας.

Πότε απευθυνόμαστε σε νευροψυχολόγο;

Οι συνηθέστεροι λόγοι παραπομπής περιλαμβάνουν:



- Επίμονα προβλήματα μνήμης ή συγκέντρωσης, ειδικά μετά από τραυματισμό στο κεφάλι ή νευρολογική νόσο.
- Υποψία για άνοια ή ήπια γνωστική διαταραχή, όταν η απλή παρατήρηση δεν επαρκεί.
- Δυσκολίες στη λήψη αποφάσεων ή στον προγραμματισμό, που επηρεάζουν την καθημερινή ζωή.
- Αλλαγές στη συμπεριφορά ή την προσωπικότητα μετά από εγκεφαλικό επεισόδιο.

Σε κάθε μία από αυτές τις περιπτώσεις, η έγκαιρη και ακριβής διάγνωση μπορεί να κάνει τη διαφορά ανάμεσα σε μια επιτυχή αποκατάσταση και σε μια παρατεταμένη περίοδο σύγχυσης και άγχους. Ο [εξειδικευμένος νευροψυχολόγος](#) δεν δίνει απλώς ένα όνομα στην κατάσταση, αλλά χαρτογραφεί τις δυνάμεις και τις αδυναμίες του ασθενούς, ώστε να σχεδιαστεί ένα εξατομικευμένο πρόγραμμα παρέμβασης.

[View the location on Google Maps](#)

Η αξιολόγηση ως πρώτο βήμα

Πολλοί φοβούνται τη διαδικασία της νευροψυχολογικής αξιολόγησης. Τη φαντάζονται σαν μια σειρά από δύσκολες εξετάσεις. Στην πράξη, όμως, είναι μια συζήτηση και μια συνεργασία. Ο εξειδικευμένος νευροψυχολόγος δημιουργεί ένα ασφαλές περιβάλλον, όπου ο ασθενής νιώθει άνετα να δείξει τις πραγματικές του δυσκολίες. Η διαδικασία περιλαμβάνει δοκιμασίες που μοιάζουν με παζλ ή παιχνίδια λογικής, αλλά και ερωτηματολόγια για τη διάθεση και την καθημερινή λειτουργικότητα. Δεν υπάρχει "σωστό" ή "λάθος" – υπάρχει μόνο το προφίλ του κάθε ανθρώπου.

Αποκατάσταση: όχι μόνο στα χαρτιά

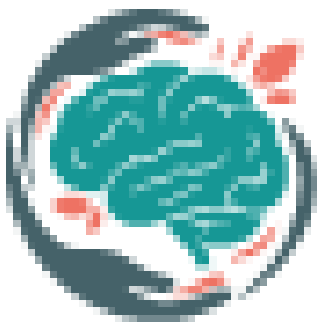
Η αξιολόγηση είναι άχρηστη αν δεν οδηγεί σε δράση. Ένας καλός νευροψυχολόγος προτείνει συγκεκριμένες στρατηγικές: ασκήσεις για την ενίσχυση της προσοχής, τεχνικές για τη βελτίωση της μνήμης, τροποποιήσεις στο περιβάλλον του σπιτιού ή της εργασίας. Συνεργάζεται στενά με λογοθεραπευτές, εργοθεραπευτές και νευρολόγους, γιατί η αποκατάσταση είναι ομαδική δουλειά. Αυτό που κάνει τη διαφορά είναι η συνέπεια και η εξατομίκευση – και αυτό δεν μπορεί να το προσφέρει μια εφαρμογή ή ένα βιβλίο αυτοβοήθειας.



Η σημασία της έγκαιρης παρέμβασης

Συχνά, οι ασθενείς έρχονται όταν τα συμπτώματα έχουν ήδη γίνει εμφανή στους γύρω τους. Αλλά η νευροψυχολογική αξιολόγηση μπορεί να εντοπίσει πρώιμα σημάδια έκπτωσης, όταν ακόμα η παρέμβαση μπορεί να αναστρέψει ή να επιβραδύνει την πορεία. Για παράδειγμα, σε περιπτώσεις ήπιας γνωστικής διαταραχής, η έγκαιρη διάγνωση δίνει τη δυνατότητα για στοχευμένη νοητική εκγύμναση και αλλαγές στον τρόπο ζωής, που μπορεί να καθυστερήσουν σημαντικά την εξέλιξη σε άνοια. Η πρόληψη είναι πάντα καλύτερη από την αποκατάσταση, αλλά για να εφαρμοστεί χρειάζεται η ειδική ματιά ενός εξειδικευμένου νευροψυχολόγου.

Το Κέντρο Κλινικής Νευροψυχολογίας της Αλεξάνδρας Μαξούρα, στη διεύθυνση Grigoriou Lampraki 407, Keratsini 187 57, Greece (τηλ. +30 21 1210 2001), παρέχει ακριβώς αυτή την εξειδικευμένη φροντίδα, με έμφαση στην αξιολόγηση και αποκατάσταση νοητικών λειτουργιών και μνήμης.



ΚΕΝΤΡΟ ΚΛΙΝΙΚΗΣ
ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΙΑΣ

Connect with us on [LinkedIn](#).