Bihåleinflammation eller tandvärk?

Ibland är det svårt att veta om värken kommer från tänderna eller från bihålorna. Rötterna till de övre kindtänderna ligger nära bihålorna, och därför kan besvären kännas likadant.

Tecken på att det är bihålorna

- Värken sitter i flera tänder i överkäken.
- Du är förkyld eller har varit det nyligen.
- Det gör mer ont när du böjer dig framåt.
- Du har tryck över kinderna eller pannan.
- Du har täppt näsa.

Tecken på att det är tänderna

- Värken sitter i en enskild tand.
- Tanden ilar vid kyla, värme eller sött.
- Det gör ont när du biter på just den tanden.
- Du har svullnad i tandköttet.

Det kan också vara åt andra hållet

En infektion vid roten på en överkäkstand kan ibland ge besvär i bihålan. Därför är det viktigt att få en ordentlig undersökning om besvären inte går över.

Vad kan du göra?

Om du är förkyld och har ont i flera tänder i överkäken kan det vara värt att vänta några dagar och se om besvären försvinner när förkylningen går över.



När ska du boka tid?

Om värken sitter i en enda tand, om den inte går över eller om du har svullnad bör du boka tid hos tandläkaren. Tandläkaren kan undersöka tanden och vid behov ta röntgen.

Behandling av bihåleinflammation

Om besvären beror på bihålorna brukar de gå över när förkylningen läker. Koksaltsköljning av näsan, att höja https://bokatandlakartid.wordpress.com/2026/11/04/radd-for-tandlakaren-boka-och-besok/ huvudändan på sängen och att dricka ordentligt kan lindra trycket. Receptfria smärtstillande läkemedel kan hjälpa mot värken. Om besvären håller i sig länge, om du får hög feber eller kraftig svullnad i ansiktet ska du kontakta vården. Ibland

behöver både tandläkare och läkare undersöka besvären för att utesluta att en tand är orsaken. Berätta för dem båda vad den andra har sagt, så blir det lättare att hitta rätt.

Det viktiga är att besvären blir undersökta om de inte går över.

Sammanfattning

Värk från bihålorna och tänderna kan kännas lika. Om besvären inte går över efter förkylningen eller om de sitter i en enda tand, boka en undersökning.

bokatandlakartid.se hjälper dig som ska boka tid hos tandläkaren. Läs guider om allt från första besöket till akut tandvärk.