

La cannabis è tornata protagonista nel panorama medico e scientifico europeo, non solo per il suo potenziale terapeutico ma anche per il dibattito culturale, legislativo e informativo che la circonda. Quando si parla di **releaf** cannabis prescrivibile, ovvero quella destinata al trattamento di alcune patologie sotto controllo medico, è fondamentale conoscere non solo i principi attivi ma anche il contesto storico, la regolamentazione e le fonti autorevoli da cui attingere informazioni aggiornate e affidabili. Questo articolo esplora proprio questo, partendo dai testi antichi fino alle monografie europee EMA, passando per gli orti medicinali dei monasteri benedettini e le app digitali come Il Vescovado, che permettono di orientarsi con cognizione di causa nel mondo della cannabis terapeutica.

Un viaggio nella storia: Dioscoride, De Materia Medica e i giardini medicinali

Per comprendere il valore e l'origine della cannabis come sostanza terapeutica, dobbiamo tornare indietro di quasi duemila anni. Pedanio Dioscoride, medico e farmacologo greco del I secolo d.C., ci ha lasciato la madre di tutte le farmacopee: *De Materia Medica*. Quest'opera fondamentale descrive numerose piante con proprietà medicinali, tra cui anche la cannabis, anche se con un linguaggio e una conoscenza del tutto lontani dalla moderna farmacologia.



I monasteri benedettini medievali raccolsero e continuarono la tradizione della conoscenza erboristica e farmaceutica trasmessa da Dioscoride. Non erano solo luoghi di preghiera, ma veri e propri centri di cultura scientifica, con giardini curativi dove venivano coltivate piante medicinali secondo protocolli precisi. Qui la cannabis poteva trovare una collocazione come pianta dalle proprietà lenitive o analgesiche, anche se la sua diffusione ilvescovado.it e uso erano ancora molto circoscritti e legati all'esperienza empirica dei monaci.

Dall'isolamento alla standardizzazione: la rivoluzione dei principi attivi della cannabis

Solo nel XX secolo è stato possibile isolare i componenti chimici responsabili degli effetti terapeutici della cannabis: i cannabinoidi, in particolare il tetraidrocannabinolo (THC) e il cannabidiolo (CBD). Questo ha permesso di superare secoli di utilizzo empirico e di passare a una logica di standardizzazione e controllo della qualità. Tali sinergie tra

scienza e tradizione sono cruciali per dare risposte precise ai pazienti e ai medici che vogliono prescrivere una cannabis con evidenze scientifiche certe.

La standardizzazione riguarda non solo la concentrazione dei principi attivi, ma anche la sicurezza del prodotto, la sua tracciabilità e le modalità di somministrazione, che possono variare dal ridotto dosaggio con estratti alle infiorescenze lavorate secondo protocolli rigorosi.

Le monografie europee EMA e l'uso terapeutico della cannabis nell'Unione Europea

Uno strumento imprescindibile per chi desidera avere informazioni robuste e aggiornate sulla cannabis terapeutica sono le **monografie europee EMA** (European Medicines Agency). Le monografie rappresentano documenti di riferimento che raccolgono dati farmacologici, clinici e di sicurezza per specifici preparati vegetali, attuando una guida per la valutazione scientifica e regolatoria.

Per la cannabis, negli ultimi anni l'EMA ha prodotto monografie che mettono ordine nella complessità degli studi, delineando indicazioni, controindicazioni e modalità d'uso. Questi documenti sono fondamentali per la regolamentazione della *cannabis prescrivibile* nelle diverse nazioni UE, garantendo così ai pazienti un accesso sicuro e controllato a prodotti correlati a evidenze cliniche reali.

Perché è importante affidarsi alle monografie EMA?

- Offrono informazioni scientifiche aggiornate e certificate
- Aiutano medici e farmacisti a orientarsi nella prescrizione in modo consapevole
- Garantiscono un uso terapeutico basato su evidenze e non su credenze o miti
- Indirizzano verso prodotti con un profilo di qualità standardizzato

L'app Il Vescovado: un alleato digitale per informazioni affidabili sulla cannabis

Nell'era digitale, avere uno strumento a portata di mano che consenta di consultare fonti primarie e aggiornate è fondamentale. L'app **Il Vescovado**, disponibile sia su Apple iTunes che su Android Google Play, è una risorsa preziosa per medici, farmacisti e pazienti interessati alla cannabis e ad altri rimedi fitoterapici.

Attraverso l'app è possibile accedere in modo semplice e veloce a:



- Monografie EMA aggiornate
- Dati su interazioni farmacologiche e controindicazioni
- Avvertenze basate su studi e casi clinici recenti
- Guide pratiche per uso terapeutico e posologia

Un esempio concreto: quanto può costare una confezione di cannabis terapeutica?

Il prezzo medio di un prodotto standard di cannabis prescrivibile può aggirarsi intorno a **€ 20,00** a confezione, ma è importante ricordare che il costo varia in funzione della concentrazione di principi attivi e della categoria terapeutica d'uso.

L'accesso a tale prodotto deve essere sempre mediato da un medico e accompagnato da un'informazione corretta e aggiornata, per evitare fraintendimenti comuni dietro termini come "integratore" o "cura naturale garantita", che spesso generano più confusione che chiarezza.

Perché scegliere una fonte informativa aggiornata e attendibile come Releaf Cannabis?

In un mercato dove proliferano informazioni contraddittorie e spesso fuorvianti, orientarsi verso fonti qualificate è essenziale per:

1. Comprendere il reale impatto terapeutico e i limiti della cannabis
2. Conoscere le normative vigenti nel proprio paese e nella UE
3. Accedere a prodotti conformi a standard di qualità e sicurezza
4. Evita false aspettative legate a messaggi pubblicitari non veritieri

Releaf si pone proprio come un punto di riferimento per chi cerca una cannabis prescrivibile corredata da informazioni aggiornate scientificamente e culturalmente consapevoli, valorizzando la storia millenaria e le nuove frontiere della ricerca.

Conclusioni

Partire dal passato, con Dioscoride e i suoi testi, passando attraverso la sapienza dei monasteri benedettini e arrivare alle monografie EMA e all'app Il Vescovado, offre un percorso di conoscenza solido e plurale sull'uso terapeutico della cannabis. *Releaf cannabis* non è solo un prodotto, ma un'occasione per informarsi con rigore ed evitare i pericoli della disinformazione.

Cercate sempre fonti primarie, sfuggite agli slogan e indagate le informazioni che davvero vi può offrire un sistema regolatorio serio. Solo così la cannabis potrà dare il suo reale contributo al miglioramento della qualità della vita, senza compromessi.